

Slik bruker du Trimbow NEXThaler-inhalatoren

Les hele instruksjonen før du starter å bruke inhalatoren. Kontakt din lege, sykepleier eller apoteket hvis du har problemer med å bruke inhalatoren eller om du har spørsmål om din behandling.



Trinn 1. ÅPNE

1. Hold godt i inhalatoren med munnstykket vendt oppover.
2. Kontroller antallet doser som er igjen:
Alle tall mellom «1» og «120» viser at det er doser igjen.
- Hvis dosetellervinduet viser «0», er det ingen doser igjen – kast inhalatoren og hent en ny.
3. Åpne dekselet helt.
4. Pust ut så lenge som er komfortabelt, før du inhalerer. Ikke pust ut gjennom inhalatoren.



Trinn 2. INHALER

1. Løft inhalatoren opp til munnen og plasser leppene rundt munnstykket.
- Ikke dekk over luftventilen når du holder inhalatoren.
- Ikke inhaler gjennom luftventilen.
2. Ta et dypt og kraftig åndedrag gjennom munnen.
- Det kan hende du merker en smak når du tar dosen.
- Det kan hende du hører eller føler et klikk når du tar dosen.
- Ikke inhaler gjennom nesen.
- Ikke ta inhalatoren vekk fra leppene under inhalasjonen.
3. Ta inhalatoren vekk fra munnen.
4. Hold pusten i 5 til 10 sekunder eller så lenge som er komfortabelt.
5. Pust langsomt ut. Ikke pust ut gjennom inhalatoren.



Trinn 3. LUKK

- Sett inhalatoren tilbake til oppreist stilling, og lukk dekselet helt.
- Sjekk at dosetelleren har talt ned med én.
- Hvis du må ta flere doser, gjenta trinn 1–3.



HVORDAN DU BRUKER TRIMBOW

- Ikke ta inhalatoren ut av posen hvis du ikke har tenkt til å bruke den umiddelbart.
- Bruk inhalatoren kun som anvist.
- Hold dekslet lukket til du skal ta en dose fra inhalatoren.
- Ha inhalatoren på et rent og tørt sted når du ikke bruker den.
- Aldri, av noen som helst grunn, forsøk å demontere inhalatoren.

Ikke bruk Nexthaler-inhalatoren

- etter siste bruksdato
- hvis det har gått over 6 uker siden posen ble åpnet
- hvis den er i stykker
- hvis dosetelleren viser 0
- hvis du ikke kan lese tallet på dosetelleren

I disse tilfellene skal du kassere inhalatoren eller returnere den til apoteket og erstatte den med en ny.

FØR DU BRUKER EN NY INHALATOR

1. Åpne posen, og ta ut inhalatoren.
 - Ikke bruk inhalatoren hvis posen ikke er forseglet eller den er skadet – returner den til personen du fikk den av, og få en ny.
 - Bruk etiketten på esken til å skrive ned datoen du åpnet posen.
2. Inspiser inhalatoren.
 - Hvis inhalatoren ser ødelagt eller skadet ut, må du returnere den til personen du fikk den av, og få en ny.
3. Kontroller dosetellervinduet. Hvis inhalatoren er ny, skal det stå «120» i dosetellervinduet.
 - Ikke bruk en ny inhalator hvis tallet som vises, er lavere enn «120» – returner den til personen du fikk den av, og få en ny.

RENGJØRING

- Det er vanligvis ikke nødvendig å rengjøre inhalatoren.
- Hvis det er nødvendig, kan du rengjøre inhalatoren etter bruk med en tørr klut eller tørkepapir.
- Ikke rengjør inhalatoren med vann eller andre væsker. Hold den tørr.

HVORDAN DU OPPBEVARER TRIMBOW

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på etiketten og esken etter EXP. Utløpsdatoen er den siste dagen i den angitte måneden.

Oppbevares ved høyst 25°C

Oppbevar inhalatoren i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet, og ta den bare ut fra posen umiddelbart før første gangs bruk.

Legemidlet må brukes innen 6 uker etter at posen åpnes for første gang, og oppbevares på et tørt sted. Bruk etiketten på ytteresken for å skrive ned datoen du åpnet posen, og klistre denne etiketten på bunnen av inhalatoren.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skal kaste legemidler som du ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

NOTATER



felleskatalogen.no

Chiesi Pharma AB | chiesi.no
+46 8 753 35 20 | infonordic@chiesi.com