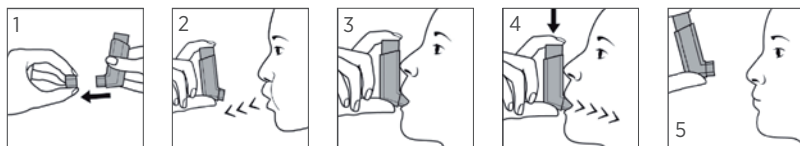


Slik bruker du Trimbow spray

Les hele instruksjonen før du starter å bruke inhalatoren. Kontakt din lege, sykepleier eller apoteket hvis du har problemer med å bruke inhalatoren eller om du har spørsmål om din behandling.

VIKTIG: Ikke utfør trinn 2 til 5 for raskt.



1. Ta den beskyttende hetten av munnstykket, og kontroller at munnstykket er rent og fritt for støv og smuss.
2. Pust ut så sakte og dypt som mulig for å tømme lungene dine.
3. Hold inhalatoren loddrett med munnstykket nederst, og plasser munnstykket mellom tennene dine uten å bite ned. Plasser deretter leppene dine rundt munnstykket med tungen flatt under det.
4. Pust sakte og dypt inn gjennom munnen for å fylle lungene med luft (dette skal ta ca. 4–5 sekunder). Trykk bestemt ned på toppen av trykkbeholderen rett etter at du begynner å puste inn for å frigi ett puff.
5. Hold pusten så lenge som mulig og ta til slutt inhalatoren ut av munnen og pust sakte ut. Ikke pust ut inn i inhalatoren.
6. Kontroller at dosetelleren har beveget seg ned med én.

For den andre dosen skal du holde inhalatoren i loddrett posisjon i omkring et halvt minutt og deretter gjenta trinn 2 til 5.

For å forebygge en soppinfeksjon i munnen og halsen må du skylle munnen din, gurgle vann uten å svelge det eller pusse tennene dine etter hver bruk av inhalatoren.

SLIK BRUKER DU INHALATOREN DIN

Hvis du ser en «dis» komme ut av toppen på inhalatoren eller fra sidene av munnen din, betyr det at Trimbow ikke kommer til å komme ned i lungene dine sånn som den skal. Ta en dose til mens du følger instruksjonene fra trinn 2 på nytt.

Sett på plass den beskyttende hetten etter bruk.

Dersom du har et svakt grep, kan det være lettest å holde inhalatoren med begge hender. Hold den øvre delen av inhalatoren med begge pekefingerne, og den nedre delen med begge tomlene.

RENGJØRING AV TRIMBOW-INHALATOREN

Du må rengjøre inhalatoren din en gang i uken.

1. Ikke ta trykkbeholderen ut av inhalatoren, og ikke bruk vann eller andre væsker for å rengjøre inhalatoren.
2. Ta den beskyttende hetten av munnstykket ved å trekke det vekk fra inhalatoren.
3. Tørk av insiden og utsiden av munnstykket og inhalatoren med en ren, tørr klut eller tørkepapir.
4. Sett hetten på munnstykket igjen.

HVORDAN DU OPPBEVARER TRIMBOW

Oppbevares utilgjengelig for barn. Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på etiketten og esken etter EXP. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den angitte måneden.

Før utlevering:

- Oppbevares i kjøleskap (2 °C – 8 °C).
- Skal ikke fryses. Oppbevares ved høyst 50 °C.
- Trykkbeholderen må ikke gjennombores.
- Trykkbeholder med 120 doser:
fra en enkeltpakning: Oppbevar inhalatoren ved høyst 25°C i maksimalt 3 måneder.
fra en flerpakning: Oppbevar flerpakningen i kjøleskap (2–8°C). Ta én inhalator ut av kjøleskapet noen minutter før bruk slik at oppløsningen kan tempereres. Etter bruk skal inhalatoren oppbevares ved høyst 25°C i maksimalt 3 måneder.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skal kaste legemidler som du ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

For mer informasjon, les pakningsvedlegget.

NÅR DET ER PÅ TIDE Å FÅ EN NY INHALATOR

Du bør få en ny inhalator når telleren eller indikatoren viser tallet 20. Slutt å bruke inhalatoren når telleren eller indikatoren viser 0. Eventuelt legemiddel som er igjen i inhalatoren, er kanskje ikke nok til å gi en hel dose.

INHALASJONSKAMMER

Det går fint å bruke Trimbow sammen med inhalasjonskammeret AeroChamber. Spør din lege, sykepleier eller apoteket om bruk av inhalasjonskammeret.

NOTATER



felleskatalogen.no

Chiesi Pharma AB | chiesi.no
+46 8 753 35 20 | infonordic@chiesi.com